

出版記念 ランチ談話会 のご案内

in ミケイラ

お待たせしました!

2016年1月26日
発売開始!

女性の「冷え」に効く
「栄養」のお話。
決定版、ここに登場!



桑島靖子

定真理子



チーフ栄養カウンセラー
新宿溝口クリニック

桑島内科医院
新宿溝口クリニック
栄養療法医師

このたび、定真理子先生との念願の二冊目の共著を出版いたしました。今回のテーマは、女性なら誰もが気にされる「冷え」についてのお話です。「冷え」に効く「栄養」のヒミツをわたしたち著者二人が縦横無尽に語ります。4月の楽しいお昼のひとつとき、是非、ご一緒しましょう!

桑島靖子

日時 2016年 4月 3日 (日)
13:00~15:00

会場 レストラン「ミケイラ」(高松市サンポート)

定員 40名

定員に達し次第、お申込を終了とさせていただきます。
終了のご案内はブログで行います。お早めにお申込ください。

会費 4,000円(お食事代、税込)

お申込方法 会費を下記まで現金書留でお送りください。
折り返し、チケットをお送りいたします。

なお、準備の都合上、3/29(火)で締切とさせていただきます。
お食事などの事前準備がございますので、会費の返金には応じることが出来ません。予めご了承のほど、よろしくお願い致します。

【会費送付先】 〒769-2601 香川県東かがわ市三本松751
桑島内科医院

女性の不調は「冷え」が9割

子宮を温める
食べ方が
あった!



新宿溝口クリニック
定真理子
桑島内科医院
桑島靖子

「冷え」は
血行不良ではなく
栄養不足のサインです!

野菜食
肉抜き
ダイエット
糖質中心

頭痛、肩こり、便秘、むくみ、月経トラブル、女性ホルモンの乱れ...
女性の体に効く「栄養セラピー」



中四国初!
ミケイラ糖質制限
ランチコース



書籍即売会、および
両著者のサイン会も
予定しています!

+ 糖質制限
スイーツ

協力



菓子工房 ルーヴ