

# 女性のイライラが スッキリ消える食事



出版記念 お食事談話会のお誘い



来る12月8日(日)、定真理子先生をレストラン「ミケイラ」にお招きし、出版記念を兼ねてお食事談話会を催すことになりました。

「アンチエイジングと栄養」「糖質制限レシピ」など女性にとって気になる話題満載です。お食事は糖質制限メニューで、デザートはなんと菓子工房ルーヴさんの糖質制限スイーツ(本邦初公開!)です。

是非この機会に皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

桑島内科医院 桑島靖子



日時

2013年 **12月8日** (日)  
13:00~15:00

会場

レストラン「ミケイラ」(高松市サンポート)

会費

3,500円(お食事代・税込)

お申込方法

会費を下記まで現金書留でお送りください。折り返し、チケットをお送りいたします。

【会費送付先】〒769-2601  
香川県東かがわ市三本松751  
桑島内科医院

※なお、準備の都合上、11/30(土)で申込締切とさせていただきます。お食事などの事前準備がございますので、会費の返金には応じることが出来ません。予めご了承のほど、よろしくお願いいたします。

全国書店にて  
大好評発売中!

「女性のイライラがスッキリ消える食事」  
定真理子(著) 桑島靖子(監修)  
(新宿溝口クリニック) (桑島内科医院)



レストラン「ミケイラ」